

Spätsommer oder Frühherbst?

Für die Meteorologen beginnt der Herbst immer am 1. September eines jeden Jahres. Da ist es egal, wie warm es ist, wie nass oder windig. Es spielt keine Rolle, ob sich Blätter färben oder Zwetschgen reifen.

Neben dem Licht, das sich verändert und das Plankton der Lüfte zeigt, ist für mich ein eindeutiges Zeichen, dass es Herbst ist, wenn die Kreuzspinne hinten auf der Laube, wo ich immer die Wäsche aufhänge, ihr imposantes Netz spinnt. Und immer frage ich mich, wo ist diese Spinnendame im Rest des Jahres? Wo verbringt sie ihre Sommerfrische? Wo macht sie Winterschlaf? Machen Spinnen Winterschlaf? Jetzt, wo ich diesen Text schreibe, den ihr am 1. September lesen könnt, ist Frau Kreuzspinne noch nicht da.

Auch sonst lässt der Herbst noch etwas auf sich warten. Es ist wieder heiss an den Tagen und lau an den Abenden, die Herbstastern am Gartenzaun zeigen noch keine Blüte und diese Tage roch es nach frischem Heu und nicht nach Humus und Pilzen.

In diesem kommenden Herbst, denn kommen wird er, wird unser „Atemkeller“ wieder belebt. Herzwärts hat für diesen Herbst eine Vertiefungswoche vom 17. bis 23. November ausgeschrieben, in der es wieder ins „Fass“ gehen soll. Hier am Balzenberg verfügen wir ja seit vielen Jahren über ein grosses Atembecken, welches mit körperwarmem Wasser gefüllt, für eine ganz besondere Erfahrung in der Atemarbeit sorgt: Für Entgrenzung und Geborgenheit.

Ich freue mich sehr, dass es diese Möglichkeit wieder gibt und werde sie sicherlich auch in diesem Jahr wieder selber nutzen.

Vorher aber müssen wir diesen Keller wieder auf Vordermann bringen.

In den vergangenen drei Jahren, die Burkhardt nun tot ist, war unser Atemkeller vor allem Zwischenlager für alles Mögliche. Hier lagerte lange Zeit ein Teil seines Nachlasses, hier stehen noch Kisten mit seinen Büchern und Meditations-CDs, die ihr weiterhin über die website www.burkhardt-kiegeland.net erwerben könnt. Meine Imkergerätschaften fanden dort einen ersten Platz und Menschen, die regelmässig kommen, haben hier Schuhe, Jacken und Arbeitsklamotten zwischengelagert.

Der Plan zur Umstrukturierung ist gemacht. Nun sollen Taten folgen.

Ich lade Euch herzlich ein mitzutun in den kommenden Wirk & Werk Wochen:

Vom **9. – 15. September 2019** und **14. – 20. Oktober 2019** seid Ihr willkommen Euch, gegen Kost und Logis hier am Balzenberg mit euren Talenten und Interessen, eurem Wesen und eurer Kraft in den Dienst zu stellen. Gemeinsam wollen wir tun, was ansteht. Der Atemkeller ist der Anlass, aber auch die Gärten und Häuser bieten vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen. So wird sich für jeden, der Freude hat mitzutun, eine Aufgabe finden und gemeinsam können wir viel bewegen.

Ich freu mich!

Herzliche Grüsse vom Balzenberg

Anne Dhyan Mara