

## Da-Seins-Woche am Balzenberg | 6. – 12. Mai 2019

---

Herzliche Einladung zu unserer Meditationswoche in der Tradition des 4. Weges. In dieser Woche widmen wir uns der Stärkung unseres Beobachters, jener inneren Instanz, die weder kommentiert noch bewertet. Der Beobachter ist der Passagier in der Kutsche (Körper), die von Pferden (Emotionen) gezogen und vom Kutscher (Verstand) gelenkt wird. Er merkt, nimmt wahr und lässt ziehen.

Wir ziehen uns für diese Woche in eine Struktur aus Retreat und Begegnung, Alltag und Stille zurück. Spaziergänge, Stillsitzen, Hausarbeit, Themen- und Austauschrunden, Bewegungsmeditationen und offene Abende füllen unsere Tage.

Indem wir uns auf uns selbst zurück ziehen finden wir den Raum, aus dem heraus wir in Verbindung treten können, mit dem was uns umgibt. Indem wir in Verbindung treten, erweitern wir diesen Raum. Wir öffnen uns für die Menschen, für den Ort, für die Gemeinschaft. Auf diese Art mit Menschen zusammen zu sein und zusammen zu arbeiten, heisst sich für eine heilere Welt zu entwickeln.

Eingeladen sind Menschen mit Biografiearbeits- und Meditationserfahrung und mit der Bereitschaft für Stille und gemeinsames Arbeiten.

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Datum                         | Montag 6. Mai; 18h –<br>Sonntag 12. Mai; 14h      |
| Kursbetrag                    | Fr. 500.–   |
| Vollpension im Mehrbettzimmer | Fr. 480.–   |
| Leitung                       | Anne Dhyan Mara Kossmann & Narjano Thomas Zehnder |



---

Weitere Informationen: Narjano Thomas Zehnder 0041 79 634 93 10 [info@ptz.ch](mailto:info@ptz.ch)  
Anne Dhyan Mara Kossmann 0041 33 681 0304 [balzenberg@gmx.ch](mailto:balzenberg@gmx.ch)

Anmeldung: Anne Dhyan Mara Kossmann